

# Übersicht

## AKTIVITÄTEN

- 1 Tennisclub Thusis
- 2 FC Thusis/Cazis
- 3 Pool Billard Club Summaprada
- 4 VBC Viamala
- 5 Blau-Gelb Cazis Unihockey
- 6 FTV Thusis
- 7 Schwingclub Heinzenberg
- 8 TV Thusis
- 9 Skiclub Beverin
- 10 Skiclub Tambo Splügen
- 11 Läufergruppe Thusis, Transviamala/Transruinaulta

## WEITERE STANDORTE

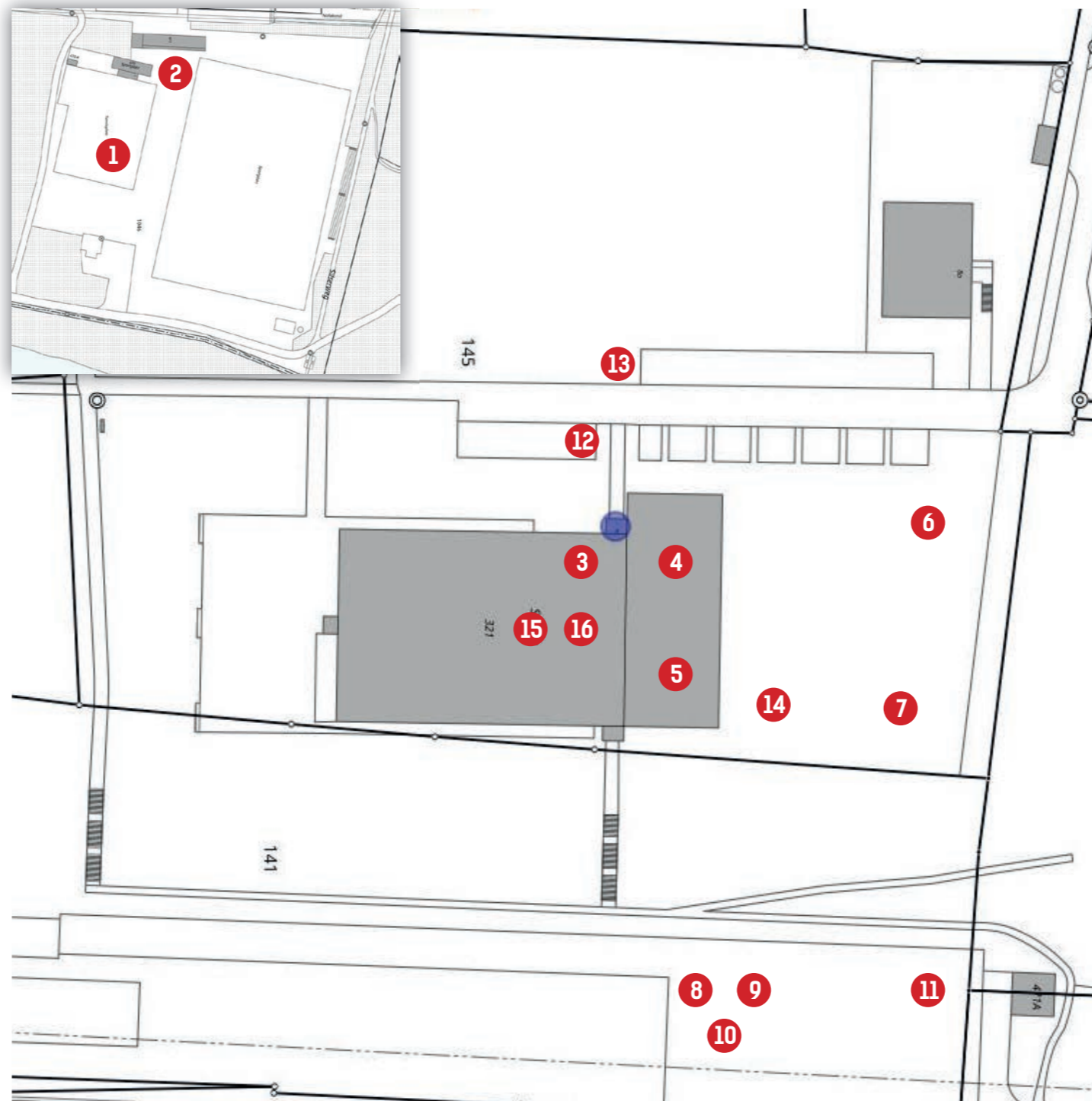
- 12 Infopoint
- 13 Festwirtschaft
- 14 Samariter
- 15 Umkleidekabinen
- 16 WC

Die Gemeinde Thusis wünscht Ihnen bewegende Momente!

[www.thisis.ch](http://www.thisis.ch)



# GEMEINDE THISIS



## Tag des Bündner Sports

29. April 2018, 10–16 Uhr

Eine Initiative von graubündenSPORT  
und dem Bündner Verband für Sport



Tag des  
Bündner Sports

graubünden



coop

**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt

# THISIS

 SCHULGELÄNDE COMOGNA

Alle Infos unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

Nationale Partner

coop suva



Partner Tag des Bündner Sports

BVS graubünden SPORT

südostschweiz

# Bleiben Sie am Ball



**Fast 700 Sportvereine machen in Graubünden das Sporttreiben vielfältig und attraktiv. Sie sorgen für den sozialen Zusammenhalt in den Gemeinden, erfüllen wichtige Integrations- und Gemeinwohlaufgaben und bieten für wenig Geld eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Der Tag des Bündner Sports stellt die wertvolle Arbeit der Sportvereine ins Rampenlicht. Lassen Sie sich von Ihrer Freude fürs Sporttreiben anstecken, entdecken und probieren Sie neue Sportarten und Angebote in Ihrer Region aus!**

Zahlreiche Sportvereine halten auch die Gemeinde Thusis in Bewegung: Egal ob Billard, Ballspiele oder Berglauf, egal ob mit Skis oder Schläger – das Angebot ist vielfältig und spannend.

Nutzen Sie die Gelegenheit, die Vereine in der Region Viamala an diesem Tag besser kennenzulernen. Probieren Sie etwas Neues aus oder begeistern Sie Ihre Familie und Kollegen für das sportliche Angebot: Im Parcours oder bei einem Mini-Turnier, mit Techniktraining oder auf der Slackline können Sie nach Lust und Laune herausfinden, was Ihnen Spass macht.

Die Gemeinde Thusis und alle Vereine freuen sich auf einen aktiven Tag mit Ihnen.

# Programm

- 1 Tennisclub Thusis**  
Messanlage für Aufschlagsgeschwindigkeit; Geschicklichkeitsspiele; freies Spiel  
☁ Schulturnhalle  
[www.tctthusis.ch](http://www.tctthusis.ch)
- 2 FC Thusis / Cazis**  
Kinder- und Erwachsenenparcours  
Bei jedem Wetter  
[www.fctc.ch](http://www.fctc.ch)
- 3 Pool Billard Club Summaprada**  
Billard-Tisch zum freien Spiel  
[www.pbc-summaprada.ch](http://www.pbc-summaprada.ch)
- 4 VBC Viamala**  
Technikparcours; Mini-Volleyball-Turnier; spielerisches Training  
[www.vbcviamalathusis.ch](http://www.vbcviamalathusis.ch)
- 5 Blau-Gelb Cazis Unihockey**  
Parcours; Spiel im Klein- und Minifeld; Schiessanlage  
[www.uhc-blaugelbcazis.ch](http://www.uhc-blaugelbcazis.ch)
- 6 FTV Thusis**  
Übungen für Kraft, Koordination, Mobilisation und Reaktion  
☁ Schulturnhalle
- 7 Schwingclub Heinzenberg**  
Schwingen im Lufts Schloss  
Bei jedem Wetter  
[www.schwingclub-heinzenberg.ch](http://www.schwingclub-heinzenberg.ch)
- 8 TV Thusis**  
Leichtathletik-Training; Kugelstossen; Jugi-Parcours  
☁ Schulturnhalle  
[www.tv-thusis.ch](http://www.tv-thusis.ch)

- 9 Skiclub Beverin**  
Trainingsparcours; Slackline  
[www.scbeverin.ch](http://www.scbeverin.ch)
- 10 Skiclub Tambo Splügen**  
Biathlonparcours mit Bewegungsabläufen des Langlaufsports und Schiessen  
☁ Teerplatz Süd  
[www.sctambospluegen.ch](http://www.sctambospluegen.ch)
- 11 Läufergruppe Thusis, Transviamala / Transruinaulta**  
Laufen auf der Finnenbahn; Natur-Beobachtungs-Wettbewerb für Kinder  
Start jede volle Stunde, bei jedem Wetter  
[www.transviamala.ch](http://www.transviamala.ch)



# Alles im Blick

**AUSRÜSTUNG:** Sie sind motiviert? Mit bequemer Kleidung und Sportschuhen kommen Sie an jeder Station zum Ziel.

**UMKLEIDEKABINEN:** Sie haben den Sportbeutel gepackt? In der Turnhalle Compogna stehen Ihnen Umkleideräume zur Verfügung.

**FAIRPLAY:** Worum geht's? Spass und Freude an der gemeinsamen Bewegung stehen an diesem Tag im Mittelpunkt.

**INFOPOINT:** Wo anfangen? Die Angebote sind auf verschiedene Stationen verteilt und finden fortlaufend statt. Zentraler Ort des Events ist das Schulgelände Compogna. Von hier aus sind alle Stationen ausgeschildert.

Der Infopoint ist sowohl Startpunkt für Aktivitäten als auch Ausgabe-stelle der Strichcodes.

**KONTAKT:** Noch Fragen? An den Stationen stehen Vertreter der jeweiligen Vereine für Sie Rede und Antwort und geben nützliche Tipps beim Ausprobieren.

Für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da: Gemeinde Thusis, Daniela Seiter, Tel.: 081 650 09 37

**PARKPLÄTZE:** Der Fussweg ist zu weit? Nutzen Sie die ausgewiesenen Parkplätze am Pantunweg.

**PROGRAMM:** Stärkung gefällig? Ein Festbetrieb versorgt Sie mit Grillspezialitäten, Kuchen und Getränken. Zum gemütlichen Beisammensitzen sind alle Interessierten herzlich willkommen.

**STEMPELKARTE:** Einfach loslegen? Moment – holen Sie sich eine Stempelkarte beim Infopoint und zeigen Sie diese bei jeder Station vor. Damit können Sie am Ende an einer Verlosung teilnehmen.

**VERLOSUNG:** Sie haben alle Stationen besucht? Super! Mit etwas Glück gewinnen Sie eine Saisonkarte für die Badi Thusis, welche wir unter allen eingereichten Stempelkarten verlosen. Bitte geben Sie Ihre Karte bis 15.55 Uhr beim Infopoint ab, dort findet die Verlosung um 16 Uhr statt.

Weitere Informationen unter [www.tagdesbündnersports.ch](http://www.tagdesbündnersports.ch)